

「秋の遠足：サムライロード散策」参加者募集のご案内

(公法) 長野県建築士会 総務・情報委員会

大人のしなの倶楽部 (シニア特別委員会)

大人のしなの倶楽部では「秋の遠足：サムライロード散策」を企画しました。

You tubeで人気投票沸騰中のサムライロード散策とは旧中山道の馬籠宿～妻籠宿のことです。馬籠宿は中山道の中で木曾11宿南端の、木曾谷から離れ美濃国（岐阜県）が見渡せる宿場です。

長野県旧山口村にあり、山口村は平成17年、全国随一の越県合併で岐阜県となりました。

妻籠宿は全国で初めて選定された7つの重要伝統的建築物群保存地区の1つに選ばれました。（奈良井宿も同時に選ばれた）長野県南木曾町に残っています。

重要伝統的建築物群保存地区を見学しながら、初秋の澄んだ空気をおなか一杯吸い込んで木曾路の街並みと紅葉を満喫しましょう。

昨年同時期に下見をしており、「ゆったりコース」と「健脚コース」を設けますので体力度に応じて希望のコースを選ぶことができます。

シニア世代の皆様はもとより、足腰のトレーニングをしたい人、いにしえの暮らしに想いを馳せる人、家族と一緒に自然に囲まれて、おいしい空気を吸いたい人達の参加を募集します。

会員外の参加も併せて募集します、知人とお誘い合わせの上ご参加ください。

記

◆日 時 令和8年10月24日（土）

◆集合場所 馬籠宿A-1駐車場AM9:30

〒508-0502 岐阜県中津川市馬籠4571-1 （50台以上の駐車場あり）

TEL 0573-69-2336（馬籠観光案内所）

※ 中央道神坂スマートIC利用が便利

※駐車は木曾平沢駅・木曾奈良井駅・木曾藪原駅周辺に無料駐車場があります

（台数に限りがあります。有料の駐車場も混在していますのでご注意ください）

※私有地内には駐車しないでください。

※解散は木曾奈良井駅前 午後3時30分の予定です

◆行程

(A) ゆったりコース（徒歩：約120分）

《行き》馬籠宿駐車場―陣馬⇒バスにて⇒一石―石立場茶屋（健脚コースと合流）

―妻籠宿―妻籠宿散策・見学―妻籠⇒バスにて⇒馬籠―馬籠宿駐車場にて解散

AM9:40～PM3:00

(B) 健脚コース（徒歩：約200分）

《行き》馬籠宿駐車場―馬籠峠―石立場茶屋（ゆったりコースと合流）

―妻籠宿―妻籠宿散策・見学―妻籠⇒バスにて⇒馬籠―馬籠宿駐車場

にて解散 AM9:40～PM3:00

※―は徒歩、⇒はバス

※小雨の場合は決行、大雨の場合中止（中止の時は電話・携帯等にて連絡します）

- ◆参加費 ゆったりコース1,800円（バス運賃含む・健脚コースも同様）
健脚コース1,500円
（中途解約の場合キャンセル料がかかります）
※参加費は当日現地にて集金いたします
※昼食（お茶付）・ガイド手数料・参加保険料・資料代金です
※おやつ・飲物等は各自で用意してください
- ◆募集 人員 20人（先着順）※小学生以上（小学生以下の場合は相談）
- ◆申込み方法 参加申込書をご記入の上、参加費と併せて建築士会事務局
へ申し込みください
- ◆募集締切日 令和8年10月14日（水）
- ◆問合先 （公社）長野県建築士会事務局TEL 026・235・0561
- ◆持ち物 運動靴・ザック・帽子・タオル・手袋（替え）・サングラス・
雨具・防寒具・傘・携帯電話・カメラ等・行動食（菓子・果物
等）・着替え下着・
水又は湯（1. 0Lぐらい）＊日焼け止めクリーム 替え靴下
- ◆馬籠宿案内
木曽11宿中で最南端南
島崎藤村記念館
- ◆妻籠宿案内
木曽11宿中で南から2番目の宿場
- ◆JRの時刻表案内の必要な方は問い合わせ先に連絡してください
- ◆宿泊を希望の方はご自身で手配の上、保険の関係上問い合わせ先に連絡してください

— 切り取り線 —

「秋の遠足中山道めぐり」参加者申込書			令和8年 月 日
氏 名	（男・女）	所 属	建築士会員（ 支部）・会員外
連絡先住所	〒		勤務先名称
連絡先TEL	※携帯可市外局番からご記入ください		
参加項目 どちらかに○	(A) ゆったりコース	(B) 健脚コース	
参加 人員 同行者氏名	名 同行者の住所が異なる場合は住所及び年齢も記入ください		

- ※ 参加者が確定しましたら担当者より連絡いたします
- ※ 集合にて散策の地図・注意事項の説明を担当者より行います
- ※ コースの選択・申し込み状況からグループ編成を行う予定です