

「断熱」をキーワードに、セミナーを開催いたします。

断熱化の極意とは

～住まいを快適空間にチェンジしよう！～

2024年（令和6年）

7月28日（日）14:30-16:30

受付：14:00-14:15

日時
場所

会場：文化交流館なちゅら多目的ルーム 1

住所：飯山市大字飯山 1370-1

内容

1. 建物の断熱と健康
2. エコハウスの作り方 ランニングコストとは？
3. 住宅のエコリフォームのお話と断熱 DIY
4. 住宅に関する補助金について

住宅・建物を断熱化することは、夏は涼しく、冬は暖かい環境を作り出し、省エネにつながります。また、夏は熱中症対策、冬はヒートショックなどを防ぎ健康的な環境を作りだせます。

新築のエコハウス、既存住宅のエコリフォーム等についての費用対効果についてもお話しします。最後は、住宅に関する補助金の使い方、ポイントを解説いたします。

電気代を安くしたい人、健康的な住環境に関心がある人、断熱 DIY に挑戦してみたい人、

どなたでもご参加いただけます！



講師

湯本 和正 氏

公益社団法人
長野県建築士会
理事兼防災委員長

講師

内山 章 氏

株式会社
エネルギー
まちづくり社



飯山市は 2050 年ゼロカーボンに向けた取り組みを推進しています。

お問い合わせ

ゼロカーボン推進セミナー事務局

飯山市役所 公民連携推進課・ゼロカーボン推進課 電話：0269-67-0725 or 67-0732

令和6年度（2024年度）長野県元気づくり支援金 活用事業

裏面へ

城北中学校 普通教室

断熱改修ワークショップ

参加費
無料!

中学校の教室をみんなの手で断熱改修して省エネ・快適な環境に!

なぜみんなで断熱改修ワークショップを行うのか?省エネルギーとは?
飯山市では、2050年のゼロカーボンに向けて取り組みを進めています。
そのためには、建物の断熱化を進め、暖房や冷房などのエネルギー消費
量を少なくしていくことが大事です。今回、教室の断熱改修を実施し、
皆様に、効果や改修の内容を実感していただくことを目的に開催します。

2024年(令和6年)2日間の開催

8月6日(火) 9:00-16:00
8月7日(水) 9:00-16:00

日時
場所

会場: 飯山市立城北中学校 3-1・3-2の2教室(飯山市大字照里808)

※2日間の参加、どちらか1日間の参加もOKです。

壁・天井に断熱材、内窓
設置等の改修を行います。

講師:(株)エネルギーまちづくり社

9:00 受付
9:30 ワークショップ開始
12:00 昼食
13:00 レクチャー
13:30 ワークショップ再開
16:00 作業終了・後片付け

内容

募集
対象

中学生・高校生・
保護者・一般の方

申込
方法

下記のQRコードから
募集期間:7月12日~7月31日

募集人数
30名
※先着順



県内公立高校で行われた断熱改修ワークショップの様子



ご予約
お問い合わせ

飯山市役所 公民連携推進課・ゼロカーボン推進課
電話:0269-67-0725 e-mail:koumin@city.iiyama.nagano.jp

主催:飯山市 後援:公益社団法人長野県建築士会
協力:飯山市建設業協会 飯水岳北建設労働組合

令和6年度(2024年度)長野県元気づくり支援金 活用事業

裏面へ